

19. und 26. September 2023

WORKSHOP: EIN TAG MIT DER KUNST NUR FÜR DICH!

Die Kunst als Spiegel,
für mehr Nähe zu sich selbst.

Der Workshop richtet sich an alle, die sich einen Tag Auszeit und Abstand vom Alltag gönnen, um mit mehr Gelassenheit und neuen Ideen zurückzukehren.

Dienstag, den 19. und 26. September 2023
Beginn jeweils um 10:00 - Ende 18:00
Max. 6 Teilnehmer pro Workshop

Herzlich lade ich Sie/Euch ein, gemeinsam an aktuellen persönlichen Herausforderungen und möglichen Lösungsschritten zu arbeiten. Mit anerkannten und erprobten Methoden aus der Kunsttherapie und dem "Action Learning" (nach Reg Revans) nutzen wir die Kunst als Spiegel und werden selbst kreativ.

09:30 - 10:00 Get together
10:00 - 10:30 Beginn, Einführung und Vorstellungsrunde
10:30 - 11:30 Selbstreflektion mit Unterstützung von rezeptiver Kunsttherapie; **"Was treibt mich um? - was ist derzeit meine größte Herausforderung?"**
11:30 - 12:00 Konkretisierung der Fragestellung für den Nachmittag
12:00 - 13:00 Mittagspause mit gemeinsamen Mittagessen
13:00 - 13:40 Wir werden selbst kreativ! Action Learning - Was ist das?
13:40 - 17:30 Let's hear, reflect, feedback, and think about next steps. (Kaffeepause(n) nach Bedarf)
17:30 - 18:00 Abschlussrunde und Feedback - was nehmen wir mit.

Kosten je Workshop: 250,00 EURO zzgl. 19% MwSt. (ermäßigter Preis auf Anfrage) - Workshopunterlagen, gemeinsames Mittagessen, Kaffee und Getränke sind im Preis enthalten.

Adresse: Raum S4, 17, 68161 Mannheim in der Innenstadt
Parken im Bauhaus Parkhaus - R5,1

Anmeldung per Mail an kern@petrakern.de - Wir freuen uns auf Ihr/Euer Kommen.

Ihre und Eure Petra Kern - Mobil +49 (0)175 2982284

Associate Leadership Insight Consultant, Trainerin für Führungskräfte und Persönlichkeitsentwicklung sowie in Ausbildung zur Systemaufstellerin für Familien und Organisationen (DGfS zertifiziert)

**Galerie
Petra Kern**

KUNST KOMPETENZ IN HEIDELBERG

Friedrich-Ebert-Anlage 25
69117 Heidelberg

Telefon: +49 (0)6221 724 67 30
Mobil: +49 (0)175 298 22 84

www.petrakern.de
kern@petrakern.de

